



WE SERVE: per Prevenire il Disagio e i Comportamenti Devianti

“Non possiamo prevedere il vento che i nostri giovani incontreranno durante il viaggio della vita, ma possiamo aiutarli a preparare il loro vascello”

(E.F. Schumacher)

Il *Programma Lions Quest* è un efficace strumento educativo che consente di far acquisire ai minori le competenze sociali e le abilità di vita necessarie per incrementare i fattori di protezione e ridurre quindi i fattori di rischio di devianze.

Si realizza attraverso Corsi di Formazione (strutturati in modalità esperienziale e con utilizzo di specifici manuali) che sono indirizzati a Insegnanti, Genitori, Allenatori/Istruttori Sportivi con l'obiettivo di sostenere i bambini e gli adolescenti nella delicata fase della loro crescita, per aiutarli a sviluppare le competenze socio-emotive (S.E.L.) utili per favorire il loro benessere e per prevenire le situazioni di disagio e i comportamenti problematici e/o devianti.

La missione principale del Lions Quest è quella di educare i nostri giovani, mettendoli in grado di saper affrontare le situazioni di difficoltà e/o di rischio nella delicata fase del loro sviluppo e di gestire il ruolo di “cittadini di domani” in modo responsabile.

Il Lions Quest è riconosciuto dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e dall'Unesco (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura) ed è diffuso in ben 105 paesi nel mondo. Il Lions Quest Italia ha ottenuto l'Accreditamento dal MIUR (Direttiva n. 170/2016) ed è inserito nel sito del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca tra gli enti autorizzati a formare il personale della scuola (i corsi sono presenti nel Portale Sofia).

Il *Programma Lions Quest* è organizzato in percorsi di formazione distinti in:

- + **Progetto per Crescere** : rivolto agli Insegnanti della Scuola Primaria
- + **Progetto Adolescenza** : rivolto agli Insegnanti della Scuola Secondaria di 1° e 2° grado
- + **Progetto Insieme nello Sport**: rivolto agli Insegnanti di Scienze Motorie e di Ed. Fisica della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di 1°
- + **Progetto Genitori**: rivolto ai Genitori di bambini ed adolescenti

I corsi sono particolarmente mirati per poter aiutare i giovani a:

- > **prevenire le situazioni di disagio** (insicurezza personale, disaffezione alla scuola, ...)
- > **evitare i comportamenti devianti** (bullismo, abuso di sostanze, violenza, ...)

e hanno quindi l'obiettivo di favorire:

- + **il benessere**, attraverso uno sviluppo armonioso della personalità, fondato su uno stile di vita sano e sicuro
- + **la fiducia in se stessi, l'autodisciplina, il rispetto, il senso di responsabilità**
- + **l'impegno** verso la famiglia e la comunità



Attraverso le schede di valutazione e le interviste raccolte, i partecipanti ai corsi testimoniano continuamente l'efficacia di questo Service, l'apprezzamento per la qualità della formazione ricevuta, la gratitudine per i Lions Clubs che lo sostengono.

Lions Quest, da oltre vent'anni al servizio degli adolescenti per la prevenzione primaria dei comportamenti a rischio e delle devianze.



Bullismo, violenza, disagio. Oggi, come forse mai prima d'ora, i giovanissimi, circondati dal vuoto delle relazioni interpersonali impostate sui *social*, corrono il rischio di smarrirsi nella solitudine della comunicazione globale e nelle devianze.

“Il fenomeno del bullismo è sempre più diffuso nel nostro Paese e può creare gravi disagi in chi lo subisce - spiega in una nota l'Osservatorio della Sicurezza contro gli atti discriminatori (organismo interforze della Polizia di Stato ed Arma dei Carabinieri) - Non si tratta solo di atteggiamenti provocatori o di derisione, ma anche di vere e proprie aggressioni, intenzionali e ripetute, che coinvolgono soprattutto i giovani tra i 7 e i 18 anni. Occorre saper riconoscere i primi campanelli d'allarme per intervenire precocemente e non compromettere lo sviluppo e l'integrazione sociale di un ragazzo”. Le conseguenze sono sotto gli occhi di tutti! Aumentano le violenze di giovani contro giovani e crescono i fenomeni di suicidio dei più fragili. La cronaca se ne impossessa per qualche giorno, poi il fatto torna nel dimenticatoio, ma il problema resta.

Quale il modo per combattere questo sconvolgente fenomeno? I Lions Club stanno cercando di aiutare i ragazzi a riconoscere i valori che servono a favorire il loro benessere e ad arricchire la loro vita, nella famiglia e nella scuola attraverso lo strumento del Lions Quest: un Programma educativo esperienziale a disposizione dei genitori e degli insegnanti per sostenere la crescita dei nostri giovani, potenziando le loro abilità di vita e le competenze socio-emotive, all'interno di un contesto affettivo, coerente e sicuro. Attraverso corsi di formazione intensiva i genitori e gli insegnanti, qualunque sia la disciplina di loro competenza, sono preparati ad applicare la metodologia Lions Quest con i loro figli e allievi. Adottato dal Lions Club International fin dal 1982, il Programma Lions Quest è dunque un *Progetto di prevenzione primaria* - riconosciuto dall'OMS e dall'UNESCO - rivolto ai bambini e agli adolescenti per aiutarli a crescere in modo sano. E' infatti provato che una visione positiva e corretta dello stile di vita può indurli a coltivare i più alti valori dell'esistenza e ad agire autonomamente, con senso di responsabilità, sapendosi opporre alle pressioni negative e sapendo gestire lo stress. Il progetto è oggi diffuso in 105 Paesi del mondo ed ha già coinvolto circa 15 milioni di giovani. In Italia il programma educativo è promosso e gestito dal Lions Quest Italia Onlus attraverso: **Progetto per Crescere** - **Progetto Adolescenza** - **Progetto Insieme nello Sport** - **Progetto Genitori**. Complessivamente sono già stati organizzati più di 1250 corsi ed ogni anno, oltre a centinaia di genitori e di istruttori sportivi, vengono formati circa 1.500 insegnanti: tutti questi educatori riescono quindi a poter coinvolgere annualmente oltre 60.000 giovani. La validità dei Progetti di formazione L.Q. è riconosciuta dal MIUR che ha inserito il Lions Quest Italia tra gli Enti Accreditati per la formazione del personale della scuola (Accreditamento D.M. 170/2016). I corsi offerti dal Lions Quest sono pubblicati nel portale ministeriale “Sofia”.

www.lionsquestitalia.it



Educarsi per Educare



Progetto Insieme nello Sport:

Educatori Sportivi: impegnati nell'ascolto

Allenatori: sorpresi e entusiasti



Progetto per Crescere:

Studenti: al lavoro di gruppo

Insegnanti: soddisfatti a fine corso



Progetto Adolescenza:

Studenti: in Attività di Volontariato Sociale

Insegnanti: grande partecipazione



Genitori e Insegnanti felici ringraziano i Lions